

# Sponsorenevent für JuniorInnen SC Uni Basel Badminton

## 09.04.2024 von 17.30- 18.30 Uhr in der Pfaffenholzhalle

Liebes Vereinsmitglied

Der Sponsorenanlass ist eine Gelegenheit unsere Vereinskasse aufzubessern und Events für euch zu finanzieren. Sponsoren kann man sowohl im familiären Umfeld, wie auch bei der näheren Nachbarschaft oder den Freunden finden.

Jede/r JuniorIn wird die auf der nachfolgenden Seite aufgeführten Posten bestreiten und versuchen, dort möglichst viele Punkte zu sammeln. Am Schluss werden alle Punkte zusammen gezählt und verrechnet. Du kannst **max. 95 Punkte** machen.

**Der oder die JuniorIn mit den meisten Punkten erhält zusätzlich ein Clubshirt mit Name.**

Wir freuen uns auf dich und wünschen dir viel Spass beim Finden der Sponsoren 😊

Dear club member

The sponsorship event is an opportunity to boost our petty cash and finance events for you. Sponsors can be found in the family environment as well as in the immediate neighborhood or among friends. Each junior will compete in the events listed on the following page and try to collect as many points as possible. At the end all points will be added up and tallied. You can score a **maximum of 95 points**.

The junior with the most points will receive a club shirt with their name on it.

We look forward to seeing you and wish you lots of fun finding the sponsors 😊

Liebe Grüsse / Best regards,

Christina Matthey de l'Etang

**Fragen? - Schreib mir eine Email / Questions? - Write me a mail:**

**[christinasandragesan@gmx.ch](mailto:christinasandragesan@gmx.ch)**

# Sponsorenevent Junioren/innen SC Uni Basel Badminton 09.04.2024

## 1. Balancieren

### **Aufgabe:**

Mit dem Shuttle auf dem Racket balancierend absitzen und wieder aufstehen, ohne dass der Shuttle vom Racket fällt. 15x absitzen und aufstehen.

**Max: 15 Punkte möglich**



## 2. Blazepods

### **Aufgabe:**

Versuche in 20 sec. so oft wie möglich den Blazepod zu treffen mit der Hand, indem du einen Ausfallschritt machst.

**Max: 20 Punkte**



## 3. Shuttle Transport

### **Aufgabe:**

Den Shuttle auf dem Racket balancierend **5x** durch einen Parcours transportieren, ohne dass der Shuttle runterfällt, sonst zählt die Runde nicht.

**Max: 5 Punkte möglich**



## 4. Kiste treffen mit Anspiel

### **Aufgabe:**

15 Bälle müssen mit einem Anspiel in die Kiste getroffen werden. Wie viele Shuttle landen im Behälter?

**Max: 15 Punkte möglich**

## 5. Schnelligkeit

### **Aufgabe:**

In 15 sec. abwechselnd mit Fuss auf den Stepper drauf und möglichst viele Berührungen mit jedem Fuss machen.

**Max: 30 Punkte möglich**

## 6. Reaktionsball fangen

### **Aufgabe:**

Der Ball wird 10x auf den Boden geworfen und du musst ihn fangen. Reagiere schnell.

**Max: 10 Punkte möglich**





# Postenblatt von \_\_\_\_\_

## Aufgabe: Posten 1 Balancieren

Mit dem Shuttle auf dem Racket balancierend absitzen und wieder aufstehen, ohne dass der Shuttle vom Racket fällt. 15x absitzen und aufstehen.



Punkte (max. 15 Punkte)

## Aufgabe:

### Posten 2 Blazepods

Versuche in 20 sec. so oft wie möglich den Blazepod zu treffen mit der Hand, indem du einen Ausfallschritt machst.



Punkte (max. 20 Punkte)

## Aufgabe: Posten 3 Shuttle Transport

Den Shuttle auf dem Racket balancierend **5x** durch einen Parcours transportieren, ohne dass der Shuttle runterfällt, sonst zählt die Runde nicht.



Punkte (max. 5 Punkte)

## Aufgabe: Posten 4 Kiste treffen mit Anspiel

15 Bälle müssen mit einem Anspiel in die Kiste getroffen werden. Wie viele Shuttle landen im Behälter?

Punkte (max. 15 Punkte)

## Aufgabe: Posten 5 Schnelligkeit

In 15 sec. abwechselnd mit Fuss auf den Stepper drauf und möglichst viele Berührungen mit jedem Fuss machen.

Punkte (max. 30 Punkte)

## Aufgabe: Posten 6 Reaktionsball fangen

Der Ball wird 10x auf den Boden geworfen und du musst ihn fangen. Reagiere schnell.



Punkte (max. 10 Punkte)